

## Paroles de fin d'année 2025

Chère famille des jardins familiaux !

Au moment où j'écris ces lignes, je suis envahi par un sentiment de gratitude et de fierté – gratitude pour ce que nous avons accompli ensemble en tant que famille internationale des jardins familiaux au cours de l'année écoulée, et fierté pour la force qui anime notre communauté. L'année 2025 a été marquée par des défis, mais aussi par de beaux moments qui ont montré à quel point notre engagement en faveur du mouvement des jardins familiaux est précieux.

Quand je repense aux mois écoulés, une chose me frappe particulièrement : la diversité et la vivacité de nos jardins se reflètent dans la diversité et la vivacité de notre communauté. Nous avons célébré des anniversaires, lancé de nouveaux projets et renforcé des amitiés existantes. La célébration du centenaire de l'Association suisse des jardins familiaux a notamment montré de manière impressionnante à quel point le mouvement des jardins familiaux est profondément ancré dans nos villes et dans nos cœurs. Je suis ravi que nous ayons pu célébrer cet anniversaire ensemble et constater à quel point notre objectif commun nous unit : la préservation et le développement de nos oasis de verdure au milieu d'un monde en constante évolution.

Car nos jardins familiaux sont bien plus que de simples lieux de culture de fruits et légumes. Ce sont des refuges pour les animaux et les plantes, des poumons verts des villes, des lieux de détente et de rencontre. À une époque où le changement climatique, l'urbanisation et les mutations sociales nous confrontent à de nouveaux défis, nos jardins apportent une contribution inestimable à l'environnement, au climat et à la qualité de vie.

Ce qui rend notre mouvement si particulier, c'est la convivialité qui y règne. Nos associations rassemblent des personnes d'origines, d'âges et d'horizons très divers. Au pied des clôtures, on échange des expériences, on se donne des conseils, on partage les récoltes et on fait la fête ensemble. À une époque où beaucoup de gens aspirent à l'appartenance et à un véritable voisinage, nos jardins familiaux offrent un lieu où la communauté n'est pas seulement un mot, mais une réalité vécue. La solidarité qui règne dans nos jardins donne de la force et de la confiance – et elle est un modèle pour la cohabitation sociale bien au-delà des portes des jardins.

Nos jardins familiaux sont des lieux où la durabilité est pratiquée au quotidien. Nous veillons à utiliser les ressources avec parcimonie, encourageons la biodiversité par des plantations naturelles et renonçons aux pesticides. Beaucoup d'entre nous font du compost, collectent l'eau de pluie, cultivent des variétés anciennes de fruits et créent des habitats pour les insectes et les oiseaux. Des études scientifiques montrent que les jardins familiaux sont des hauts lieux de la biodiversité. Chaque bande fleurie, chaque verger, chaque parterre d'herbes aromatiques dans nos jardins contribue à la préservation de la biodiversité. Dans de nombreuses villes, les jardins



familiaux sont souvent les derniers refuges pour les espèces menacées. Ils sont des exemples vivants de la manière dont une gestion durable et l'amour de la nature peuvent aller de pair.

La valeur de nos jardins pour la santé ne doit pas non plus être sous-estimée. L'exercice en plein air, le contact avec la nature et les activités communes favorisent non seulement la santé physique, mais aussi la santé mentale. Des études montrent que le jardinage régulier réduit le stress, augmente le bien-être et peut même diminuer le risque de maladies cardiovasculaires . À notre époque où tout va très vite, nos jardins offrent un équilibre qui fait du bien au corps et à l'esprit. Nous savons à quel point il est bénéfique de se détendre dans la verdure après une journée de travail bien remplie.

Un autre thème central de cette année était la transmission des connaissances et des traditions. Depuis plus de 100 ans, nous cultivons nos jardins et avons accumulé une riche expérience. Nous transmettons à nos enfants et petits-enfants ces connaissances sur la culture, la récolte et la conservation des aliments, une valeur inestimable, surtout en période de crise. La session d'étude de cette année à Tulln s'est penché de manière approfondie sur le thème « Être préparé aux crises » et a montré à quel point nos jardins sont importants pour la sécurité d'approvisionnement et la résilience de notre société.

En 2025, nous avons pu intensifier notre travail commun dans le cadre de deux réunions. Lors de l'Assemblée générale à Luxembourg et de la session d'étude à Tulln, l'enthousiasme avec lequel tous travaillent au développement de nos idées et de nos objectifs était une fois de plus palpable. Avec une voix qui représente plus de deux millions de familles de jardiniers amateurs, nous avons la possibilité de nous faire entendre des décideurs politiques au niveau national et européen – une chance que nous devons exploiter encore davantage à l'avenir.

Je tiens ici à remercier tous ceux qui s'engagent avec passion et dévouement pour notre mouvement, que ce soit dans leur propre jardin, au sein de leur association, au niveau national ou international. C'est vous qui faites vivre notre communauté, qui apportez de nouvelles idées et qui préservez les traditions. Sans votre engagement, votre créativité et votre volonté d'assumer des responsabilités, tout cela ne serait pas possible. Vous êtes le cœur de notre mouvement.

À la fin de cette année, je voudrais vous encourager tous à continuer à travailler avec confiance, énergie et joie au développement de nos jardins familiaux. Ensemble, veillons à ce que nos jardins restent à l'avenir des lieux de diversité, de durabilité et de convivialité. Soyons fiers de ce que nous avons accompli et relevons avec courage les défis qui nous attendent. Ensemble, nous pouvons faire bouger les choses – pour nos villes, notre environnement et notre société.

Je vous souhaite, à vous et à vos proches, de passer de bonnes fêtes et vous adresse mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année 2026. Que cette année soit pleine de joie, de convivialité et de succès communs !

Avec mes sincères salutations  
Sylvia Wohatschek  
*Secrétaire générale*  
*Fédération Internationale des Jardins Familiaux*